

รายการอาหารประจำวันที่ 23 ตุลาคม - 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

วัน เดือน ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น	หมายเหตุ
จันทร์ 23-ต.ค.-60	*****หยุด*****	*****หยุด*****	โคนปึกไก่ทอด จอก๊กกาดใส่ซี่โครงหมู ผลไม้	
อังคาร 24-ต.ค.-60	แกงจืดเต้าหู้สาหร่าย ผัดคะน้าหมูหมัก	หมูทอดกระเทียม ผลไม้	งู๋จี้ปลาตุ๋นทอด แกงจืดผักกาดขาวหมูบด ผลไม้	
พุธ 25-ต.ค.-60	ต้มข้าวไก่ วุ้นเส้นผัดไข่	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำน้ำข้น ลอดช่องไทย	แกงเผ็ดลูกชิ้นหมู ผัดผักรวมหมูหมัก ผลไม้	
พฤหัสบดี 26-ต.ค.-60	แกงจืดรวมมิตร หมูผัดขิงเห็ดหูหนูสด	ข้าวมันไก่ต้ม ผลไม้	แกงอ่อมหมู ผัดซีเม้าไก่ ผลไม้	
ศุกร์ 27-ต.ค.-60	เกาเหลาลูกชิ้น เหนมผัดไข่	บะหมี่หมูแดง เจาก๋วยน้ำเชื่อม	ยำไก่ใส่หัวปลี หมูยอหนึ่ง ผลไม้	
เสาร์ 28-ต.ค.-60	ข้าวต้มทรงเครื่อง	ข้าวผัดปูอัด + ไข่ดาว ผลไม้	น้ำพริกอ่อง + แคมหมู แกงจืดแตงกวาหมูบด ผลไม้	
อาทิตย์ 29-ต.ค.-60	โจ๊กหมูแดง ไข่ลวก	ผัดซีอิ้วหมูหมัก ซ่าหริ่มน้ำกะทิ	ต้มส้มไก่ ผัดกะหล่ำปลีหมูหมัก ผลไม้	
จันทร์ 30-ต.ค.-60	พะโล้ไก่ + เต้าหู้ปลา ผัดโป๊ยเซียน	คั่วกลิ้งไก่ + ไข่ดาว ผลไม้	แกงเผ็ดฟักทองหมู เต้าหู้ปลานึ่ง ผลไม้	
อังคาร 31-ต.ค.-60	ปลานิลทอดกระเทียม แกงจืดฟองเต้าหู้	ราดหน้าหมี่กรอบ รวมมิตรน้ำกะทิ	แกงอ่อมยอดมะพร้าวใส่ไก่ ลูกชิ้นหมูหนึ่ง ผลไม้	
พุธ 1-พ.ย.-60	ไก่ตุ๋นมะนาวดอง ปลาหมึกผัดน้ำพริกเผา	พะเนงหมู + ไข่ดาว ผลไม้	ลาบหมูคั่ว + ผักสด แกงจืดบวบเหลี่ยมหมูบด ผลไม้	
พฤหัสบดี 2-พ.ย.-60	ซี่โครงหมูตุ๋นยาจีน ผัดผักกาดดองส้มหมูบด	เย็นตาโฟ ข้าวเหนียวคำเป็ยกเผือก	แกงส้มผักรวมปลานิลทอด ไข่เจียว ผลไม้	

รายการอาหารประจำวันที่ 23 ตุลาคม - 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

วัน เดือน ปี	มือเช้า	มือกลางวัน	มือเย็น	หมายเหตุ
ศุกร์ 3-พ.ย.-60	แกงจืดไข่นุรอก ผัดดอกกะหล่ำหมูหมัก	กระเพราไก่ + ไข่ดาว ผลไม้	ต้มยำขาหมู ผัดปลอกเคอร์รี่หมูเค็ม ผลไม้	
เสาร์ 4-พ.ย.-60	ข้าวต้มก๊วย + ไข่เค็ม ยำผักกาดดอง กุนเชียงทอด	ขนมจีนน้ำยากะทิ ทับทิมแก้วน้ำกะทิ	แกงหยวกกล้วยใส่ไก่ ไข่ตุ๋น ผลไม้	
อาทิตย์ 5-พ.ย.-60	กระเพาะปลาหน้าแดง	ข้าวคลุกกะปิ ผลไม้	แกงอ่อมผักเขียวใส่ไก่ ไข่ลูกเขย ผลไม้	
จันทร์ 6-พ.ย.-60	ปลานิลผัดขึ้นฉ่าย ต้มผักกาดดองซี่โครงหมู	ข้าวซอยไก่ รวมมิตรน้ำกะทิ	ยำหมูขอส แกงจืดไข่น้ำ ผลไม้	
อังคาร 7-พ.ย.-60	ตุ๋นผักเขียวซี่โครงหมู อกไก่ผัดเม็ดมะม่วง	ข้าวผัดแฮม + ไข่ดาว ผลไม้	น้ำพริกกะปิ + ปลาทุทอด แกงจืดหัวผักกาด ผลไม้	
พุธ 8-พ.ย.-60	พะโล้ไข่ + หมูพะโล้ ผัดบวบเหลี่ยมหมูบด	ก๋วยเตี๋ยวเรือ + แคนหมู ลอดช่องสังข์โปร้	แกงแคไก่ ทอดมันปลาทราย ผลไม้	
พฤหัสบดี 9-พ.ย.-60	แกงจืดเต้าหมูสับ ผัดถั่วงอก	ผัดเผ็ดไก่ + ไข่ดาว ผลไม้	ต้มยำรวมมิตร ลูกชิ้น + ไข่กรอกทอด ผลไม้	
ศุกร์ 10-พ.ย.-60	แกงจืดวุ้นเส้นหมูเค็ม อกไก่ผัดผงกะหรี่	ผัดไทย ลูกชิ้นน้ำกะทิ	ต้มแซ่บซี่โครงหมู ผัดผักทองหมูหมัก ผลไม้	
เสาร์ 11-พ.ย.-60	เกาเหลาเลือดหมู	ข้าวผัดแฮม + ไข่ดาว ผลไม้	ต้มโคล้งปลาชุก ผัดกระหล่ำปลีหมูหมัก ผลไม้	
อาทิตย์ 12-พ.ย.-60	ข้าวต้มหมูทรงเครื่อง	ขนมจีนแกงเขียวหวานหมูขอส วุ้นมะพร้าวหน้าแดง	น้ำพริกหนุ่ม + แคนหมู แกงจืดบวบเหลี่ยมหมูบด ผลไม้	
จันทร์ 13-พ.ย.-60	แกงจืดผักกาดขาวหมูบด หมูผัดพริกสด	ข้าวผัดกุนเชียง ผลไม้	แกงเทโพหมู นึ่งเกี๊ยว ผลไม้	

รายการอาหารประจำวันที่ 23 ตุลาคม - 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560

วัน เดือน ปี	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น	หมายเหตุ
อังคาร 14-พ.ย.-60	ซีโรงหมูตุ๋นยาจีน อกไก่ผัดพริกเผา	ขนมจีนน้ำเงี้ยว + แคนหมู สาเกูปะยักข้าวโพด	ผัดเผ็ดปลาหมึก แกงจืดลูกชิ้นปลาแบนบีบ ผลไม้	
พุธ 15-พ.ย.-60	แกงจืดเต้าหู้สำหรับ่าย ผัดปลอกเคอร์รี่หมูหมัก	แกงเผ็ดหมู ผลไม้	จูลี่ไข่ดาว แกงจืดวุ้นเส้น ผลไม้	
พฤหัสบดี 16-พ.ย.-60	พะโล้เต้าหู้ปลา + ไข่ อกไก่ผัดขิงสด	ก๋วยเตี่ยวหมูตุ๋น กล้วยบวชชี	ยำก๋วยเตี่ยวเซ็่วไส้ แกงจืดเตงกวางหมอบด ผลไม้	
ศุกร์ 17-พ.ย.-60	แกงจืดไข่วกรอก ถั่วฝักพริกแกง	ผัดขี้เมาหมู + ไข่ดาว ผลไม้	*****หยุด*****	

หมายเหตุ ผลไม้มื้อเย็นจัดให้ตามฤดูกาล

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและบริบท